FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL

(+511) 225.8236
(+511) 225.8240

Av. Aviación 2085 San Luis
Lima 30 - Perú

CURSO: ESPECIALISTA EN METODOLOGÍAS APLICADAS AL FÚTBOL

Por medio de la presente se invita a todos los profesores de Educación Física y Directores Técnicos a participar del curso anual de especialización "Especialista en Metodologías aplicadas al fútbol", el cual forma parte de las condiciones establecidas en el "Reglamento para la Concesión de Licencias de Clubes de Fútbol Profesional de la Federación Peruana de Fútbol" y la Resolución N°005-FPF-2017*, para poder trabajar en el fútbol juvenil profesional. Para obtener la Licencia correspondiente a la temporada 2017, y en adelante, el club solicitante deberá designar para cada equipo juvenil, un entrenador responsable por cada categoría que cumpla con los requerimientos establecidos por la FPF vigentes a la fecha de solicitud de la Licencia.

En ese sentido, la Resolución Nº005-FPF-2017, menciona lo siguiente:

5.- Entrenadores de equipos juveniles y de menores.

Para obtener la Licencia correspondiente a la temporada 2017, y en adelante, el club solicitante deberá designar para cada equipo juvenil y de menores, un entrenador responsable únicamente de una categoría, quienes deberán cumplir como mínimo con las siguientes calificaciones:

a) Director Técnico recibido y avalado por la FPF/FIFA.

b) Un (1) año de experiencia profesional en posiciones similares.

Asimismo, a partir del año 2018, los entrenadores de juveniles y menores deberán cumplir con los requisitos antes descritos y además contar con el diploma del curso de especialización dictado por el área educativa de la UTM de la FPF o, en caso de poseer estudios en el exterior, demostrar los avales necesarios ante la UTM de la FPF.

En ese sentido La Federación Peruana de Fútbol otorgará 150 becas de estudios distribuidas proporcionalmente por todas las regiones, las cuales incluyen a los integrantes de cada CAR (Centro de Alto Rendimiento) ubicados en todas las regiones del país. También incluye a los integrantes de las unidades técnicas de menores de los clubes profesionales.

Las restantes vacantes serán seleccionadas de la convocatoria realizada a nivel nacional, quedando dichos becados como primeros candidatos a ocupar un posible cargo dentro de los CAR.

La duración del curso es de 10 meses, con una modalidad semi-presencial. Consta de cuatro Unidades Temáticas Básicas (U.T.B.) y una Unidad Temática Integradora (U.T.I), a través de módulos dirigidos por Disertantes de distintas partes del mundo.

Consta también de evaluaciones online por módulo y dos evaluaciones presenciales. Además, el curso brindará tutorías permanentes tanto en el Área Educativa, como en los recursos tecnológicos para la guía del participante. Además de contar con el aval académico de la prestigiosa Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC).

Mail de contacto; capacitaciones@fpf.org.pe.

*En proceso de aprobación

SÍLABUS DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN:

El curso anual de especialización "Especialista en Metodologías aplicadas al fútbol" tiene como finalidad formar a Profesores de Educación Física y/o Técnicos en Fútbol, quienes serán becados por parte de la Federación Peruana de Fútbol. Les brindaremos más herramientas para poder mejorar sus prácticas de campo, desde una visión integradora entre la teoría y la práctica de las ciencias aplicadas al fútbol. Es así como nuestros formadores podrán dedicarse a las divisiones juveniles a nivel nacional. De esta forma, favoreceremos a nuestros educadores para lograr el máximo rendimiento de nuestros futbolistas.

1. **PLANIFICACIÓN**
2. **FUNDAMENTOS**
3. **NEUROCIENCIAS**
4. **MODELOS DE ENTRENAMIENTO**
5. **U.T.I. (Unidad Temática Integradora)**

FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL

(+511) 225.8236
(+511) 225.8240

Av. Aviación 2085 San Luis
Lima 30 - Perú

1. **PLANIFICACIÓN:** Esta materia tiene como objetivo principal que el participante adquiera un esquema claro sobre la planificación y su necesidad para la concreción de los objetivos planteados. Se profundizarán los distintos modelos de planificación aplicados al fútbol, para obtener óptimas respuestas en el performance de sus deportistas. Se impartirán contenidos sobre cómo realizar la estructura de una planificación, el porqué de la misma, los fundamentos teóricos sobre la evolución de la planificación en el ámbito de la preparación física y deportiva; y modelos aplicados al fútbol.

   Esta primera materia está conformada por los siguientes módulos:

Fundamentos: Planificación Estratégica

↓

Evolución de la planificación como base de los criterios actuales

↓

Método Integrado

↓

Microciclo Estructurado

↓

Periodización Táctica

↓

Macrociclo de entrenamiento - Del microciclo al morfociclo de entrenamiento

DURACIÓN: DEL 1 DE ABRIL AL 14 DE MAYO.

FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL

(+511) 225.8236
(+511) 225.8240

Av. Aviación 2085 San Luis
Lima 30 - Perú

2. **FUNDAMENTOS:** Este segundo punto buscará que el participante adquiera conocimientos sobre los fundamentos de una tarea técnico/ táctica vinculado a sus bases fisiológicas, brindando fundamentos para la óptima selección de las tareas de campo, con una base científica sólida.

   Esta materia está conformada por los siguientes módulos:

Técnicos/Tácticos: La coordinación y la percepción - Los fundamentos básicos individuales con balón - Los fundamentos básicos individuales sin balón.

Fuerza: Adaptaciones Estructurales- Adaptaciones Neurales.

Técnicos/Tácticos: Los fundamentos básicos colectivos - Los fundamentos individuales por demarcación - Los fundamentos colectivos por línea.

Resistencia: Adaptaciones Centrales- Adaptaciones Periféricas.

Técnicos/Tácticos: fundamentos universales de juego - El juego: el modelo de juego.

Velocidad: Adaptaciones Neurales.

DURACIÓN: DEL 15 DE MAYO AL 30 DE JULIO.

FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL

(+511) 225.8236
(+511) 225.8240

Av. Aviación 2085 San Luis
Lima 30 - Perú

3. **NEUROCIENCIAS:** Esta materia explica los procesos de formación de una tarea motriz en el cerebro y los mecanismos que intervienen en el control motor; ya que, si entendemos estos procesos, los participantes decidirán la construcción de cualquier tarea motriz con las herramientas adquiridas y sólidos fundamentos científicos.

   Esta materia está conformada por los siguientes módulos:

Aprendizaje Motor: Analizar: Bases para el movimiento- ¿Entrenar músculos o movimientos? - Propuesta modelo Federación Peruana de Fútbol - Propuesta modelo del Disertante

Aprendizaje Cognitivo: ¿Cómo aprende el cerebro? - Bases científicas para el armado de una tarea – Tarea como herramienta de aprendizaje motor.

La diferentes estructuras del fútbol: Metegol - Jugador - Constelaciones - Equipo.

DURACIÓN: DEL 31 DE JULIO AL 1 DE OCTUBRE.

FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL

(+511) 225.8236
(+511) 225.8240

Av. Aviación 2085 San Luis
Lima 30 - Perú

4. **MODELOS DE ENTRENAMIENTO:** En este punto nos dedicamos a describir los criterios para la organización de cada entrenamiento y los procesos pedagógicos/didácticos involucrados en la implementación de los mismos.

Esta materia está conformada por los siguientes módulos:

La necesidad de un método.

↓

Las estrategias didácticas.

↓

La puesta en marcha de la tarea.

↓

Los aspectos informacionales del entrenador.

↓

Funcionamiento y uso del Scouting.

↓

Modelo de la Federación Peruana de Fútbol.

DURACIÓN: DEL 2 DE OCTUBRE AL 12 DE NOVIEMBRE.

(+511) 225.8236
(+511) 225.8240
Av. Aviación 2085 San Luis
Lima 30 - Perú

5. **U.T.I. (Unidad Temática Integradora):** Este espacio tiene como fin integrar los contenidos teóricos desarrollados en las 4 U.T.B. anteriores, de forma práctica con propuestas llevadas al campo de acción.

   Esta materia está conformada por los siguientes módulos:

Planificación

↓

Fundamentos

↓

Neurociencias

↓

Modelos de Entrenamiento

DURACIÓN: DEL 13 DE NOVIEMBRE AL 16 DE DICIEMBRE.